

順食
HOMEODIET

HOMEODIET KITCHEN
順食廚房



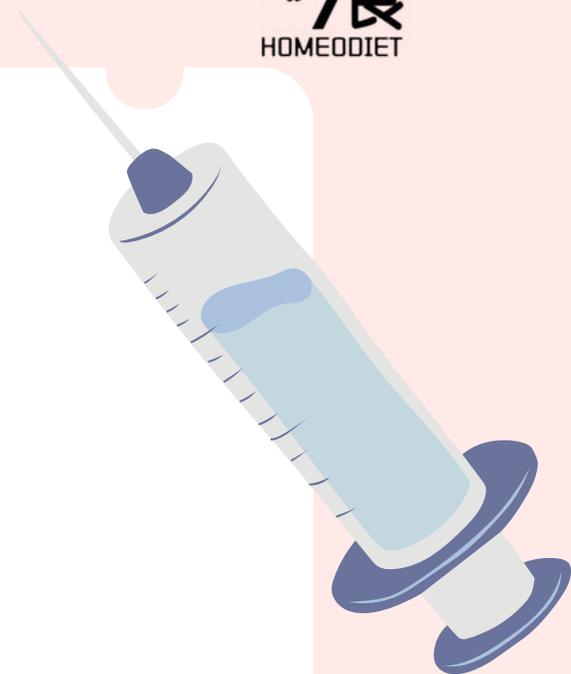
根据世卫组织



- 全世界估计有 **12.8亿** 30-79岁成年人患有高血压。
- 全球有超过 **4.6亿** 糖尿病患者。
- 全球有超过 **10亿** 人患有肥胖症，其中包括 **6.5亿** 成年人、**3.4亿** 青少年和 **3900万** 儿童。

医药、保健业 越来越发达.....

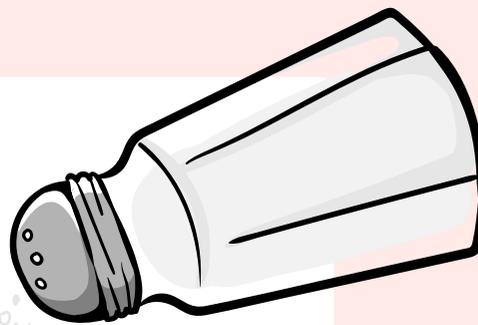
过去20年，虽然医药与保健产业越来越发达，可是疾病却越来越普遍、越来越年轻化。很明显的，人类在减缓疾病方面的努力，成效不大。



厨房=食物的工厂

病从口入，90%的疾病如高血压、糖尿病及肥胖都是从错误的饮食开始。解决全人类的健康必须从食物开始着手，而食物的问题都是从厨房开始。

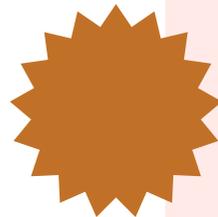
解决厨房的问题才是减缓疾病的最根本方案。



盐、糖、油 厨房三害

现今社会，基本上所有原型食物都会经过厨房处理。使用错误的盐、糖和油处理食物，导致食物变质，危害人类的健康。

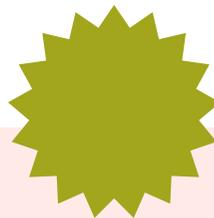
社会目前倡导少盐、少糖、少油饮食，并无法从根本完全解决问题。



顺食厨房

换好盐、换好糖、换好油

顺食厨房倡导家家户户的厨房换好盐、换好糖、换好油，把家里的厨房打造成食物的健康工厂，让食物经过厨房的处理后变得更健康。



厨房三宝 代替厨房三害

- ✓ 顺食紫晶竹盐
- ✓ 顺食奥丽罗汉糖
- ✓ 顺食特级初榨椰子油



An illustration showing a hand holding a salt shaker, pouring salt into a jar. The jar has a label that says "SALT". The background is a light pink color with a green square and a brown starburst shape.

盐

盐是生命矿物质

- 盐除氯化钠以外含有钾，钙，镁，铁，铜，锰，锌，硅，硫等数十种矿物质。
- 电解质来源 - 电解质（例如钾和钠）有助于在细胞之间传递电信号。电解质失衡可能导致无意识肌肉收缩，有时可能引起低血量性休克。
- 世界卫生组织提倡低盐饮食而非不吃盐，建议每日食盐量应控制在5克左右。

身体缺盐的危害



低血压



肠胃不适



免疫力低下



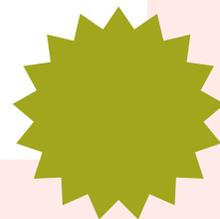
骨质疏松



心脏病



皮肤失去弹性



问题不在于盐 而是用错盐

精制盐

- 氯化钠含量高达99%以上
- 钠盐都会经过肾脏排泄，增加负担，还会让过多的钙沉积在肾脏中，甚至增加骨质疏松的发生概率。精制盐会引起高血压、动脉粥样硬化等心脑血管疾病，导致肾脏疾病、冠心病、脑梗、心梗等突发疾病。



肾脏疾病



高血压



脑梗



冠心病



紫晶竹盐

자수정 죽염

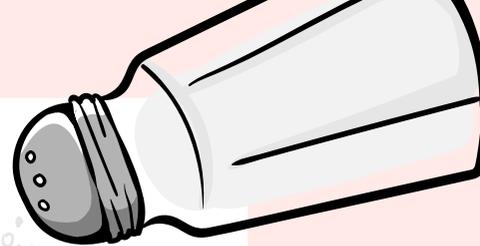
Amethyst Bamboo Salt

1300年前，真表大师将竹盐的制作秘方传授给开岩寺僧人后，开岩寺的僧人用边山海盐、青竹、松木开始在寺院中炼制竹盐，代代相传。1988年开岩公司（KAEAM FOOD）被传授竹盐制作秘方。

开岩寺



开岩公司



制作秘方

海盐塞入竹子

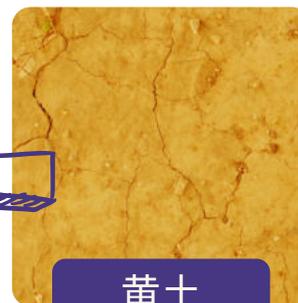
以黄土封口



海盐



竹子



黄土



松木



松脂



2500°C烤成熔浆



竹盐

加入松木及松脂一起烧

冷却后成为紫色固体



精制盐

- 烹制140° C
- 99%氯化钠
- 酸性 (PH6左右)
- 加速氧化

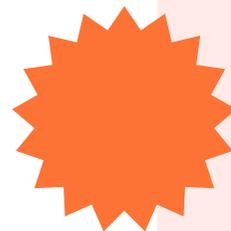


紫晶竹盐

- 竹烤2500° C
- 富含70+种矿物质
- 碱性 (PH10左右)
- 抗氧化



70+种矿物质



钙

Calcium

维持骨骼与
牙齿健康

镁

Magnesium

舒缓
焦虑、忧郁

钾

Potassium

维持
稳定的血压

锌

Zinc

改善性能力

硫

Sulfur

改善糖尿病

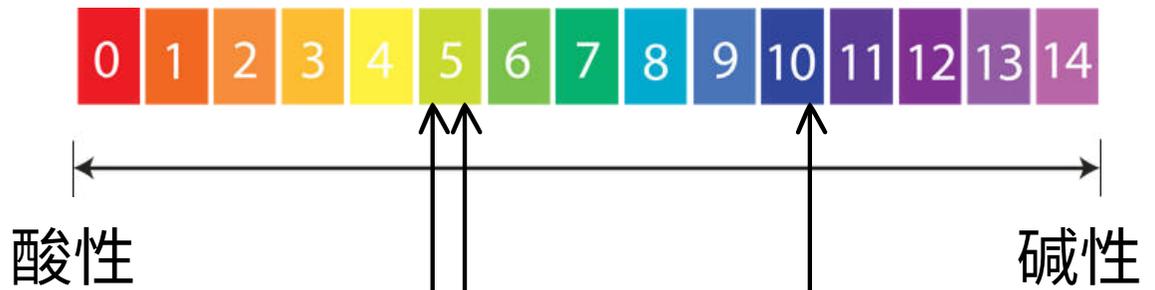
硒

Selenium

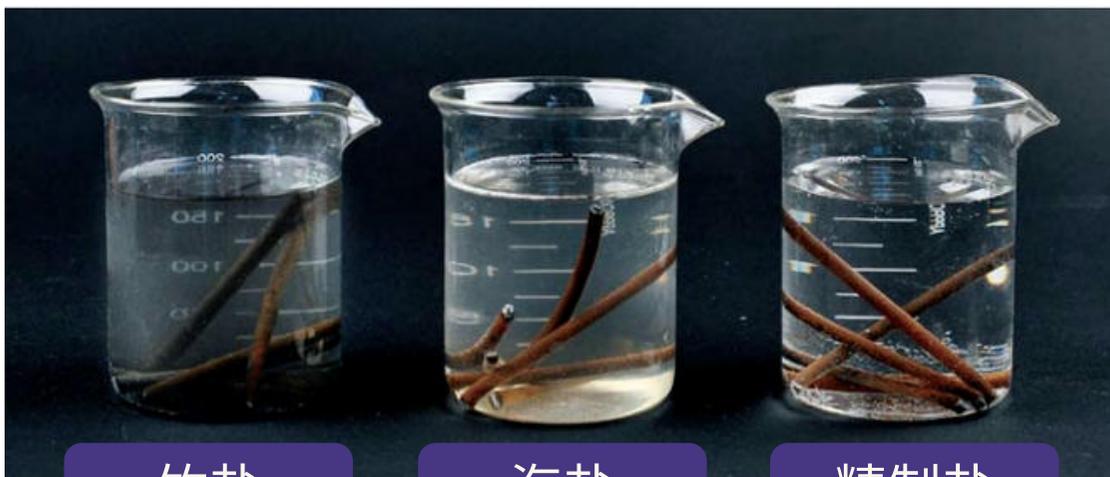
消除自由基



碱性 (~PH10)



抗氧化



竹盐

海盐

精制盐



順食
HOMEODIET

抗氧化



竹盐

海盐

精制盐

三天后



紫晶竹盐的各种用途



烹饪调味

- 换好盐、换健康，全家受益。
- 肝病和肾病患者的替代食盐。
- 外卖可以带一小瓶出门、烤肉。



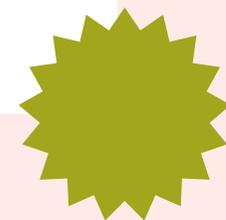
饮用

- 2克紫晶竹盐溶解于150毫克水。
- 运动后补充、呕泄、肠胃不适、便秘、轻微发烧、感冒、身体发炎、解酒。



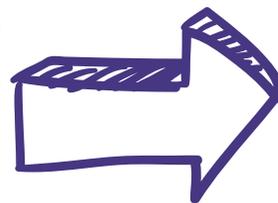
刷牙漱口

- 刷牙时牙刷里沾竹盐粉或用竹盐漱口。
- 解决牙根炎症、牙周炎、出血、口臭等等口腔疾病。



順食
HOMEODIET

换好盐 换健康



順食
HOMEODIET

HOMEODIET KITCHEN
順食廚房

