



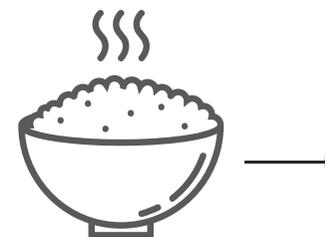
Homeodiet FOOD

# 微卡新纤米

## 问与答



满足健康需求的新主食



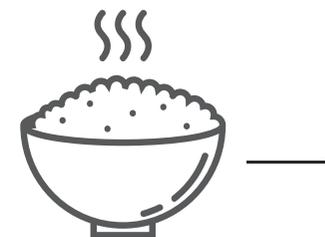


## Q1: 微卡新纤米跟一般白米有什么不一样?

微卡新纤米比一般白米减少了75%的糖/醣，同时特别添加了蒟蒻，增加饱足感、提升纤维摄取，不会引起血糖震荡，吃得饱又吃得健康。

## Q2: 糖尿病患者可以吃微卡新纤米吗?

可以！微卡新纤米是低GI食物，不会引起血糖震荡，非常适合糖尿病患者、胰岛素抵抗、或者有血糖控制需求的人群。



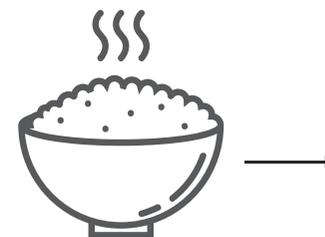


### Q3: 微卡新纤米适合减肥的人吃吗?

非常适合！它低糖、热量少，加上蒟蒻能增加饱足感，帮助控制食欲，适合想要瘦身或保持体态的人长期食用。

### Q4: 吃了微卡新纤米会不会对身体有负担或副作用?

完全不会。我们的配方以天然、低糖、高纤为主，不添加防腐剂或人工成分。长期食用有助于肠道健康、血糖稳定和体重管理，是一种非常友善身体的主食选择。



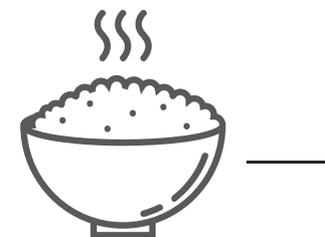


## Q5: 微卡新纤米要怎么煮？需要用电饭锅吗？

不需要电饭锅！我们的微卡新纤米沸水浸泡8-10分钟即可享用，不需繁琐炊煮，方便快捷，省时又省电，非常适合上班族或忙碌家庭使用。

## Q6: 吃起来口感会不会跟一般白米差很多？

不会！它的口感Q弹顺滑，不少顾客反而更喜欢它的独特口感。搭配各种菜肴一样美味，而且不会腻口。



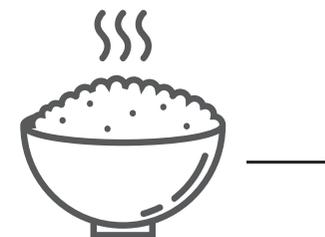


## Q7: 微卡新纤米适合做哪类料理?

微卡新纤米适合各种中西式料理，例如便当、炒饭、寿司、椰浆饭、卤肉饭、汤饭、粥或拌饭都非常合适，既保留米饭口感，又更健康！

## Q8: 小朋友可以吃微卡新纤米吗?

当然可以！微卡新纤米天然无添加、糖分低、富含膳食纤维，是给孩子们更好的主食选择，特别适合想帮小孩从小建立健康饮食习惯的家庭。



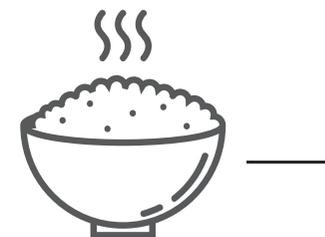


## Q9: 微卡新纤米要怎么保存？保存期限有多久？

包装附有密封拉链设计，只需在开封后封好袋口，放在阴凉干燥处即可。常温保存约可达2年，简单又方便。

## Q10: 这米会长米虫吗？是不是不正常？

偶尔出现米虫是正常现象，因为微卡新纤米不含防腐剂，代表产品天然、安全。如果担心米虫问题，建议开封后密封保存，避免潮湿与高温环境即可。



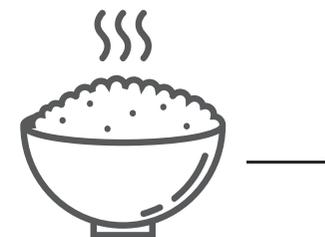


## Q11: 这个米是真的米吗？还是加工品？

是的，我们的米是真正的「米」混合天然蒟蒻制成，不是化学合成品，吃起来也有真实米饭的口感。

## Q12: 这个米这么低糖，是不是吃了没营养？

不会！我们降低的是「米中的糖/糖」，但保留了大部分大豆蛋白和膳食纤维，加上蒟蒻富含水溶性纤维，反而对身体更好、更平衡。



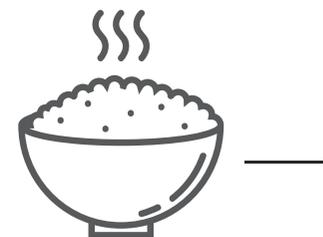


### Q13: 吃久了会不会没有力气? 热量这么低会不会营养不够?

微卡新纤米主打控糖、减热量，日常建议均衡搭配蛋白质（像肉类、豆腐、海鲜等）与蔬菜，就能营养完整、能量充足！

### Q14: 蒟蒻会不会造成便秘?

不会！蒟蒻是水溶性膳食纤维，反而可以帮助肠道蠕动，帮助排便更顺畅。只要平常多喝水，肠胃会更健康。



Homeodiet FOOD

# 微卡新纤米

健康低糖 · 高纤饱足 · 口感极佳 · 方便烹煮



谁适合吃微卡新纤米？

- 控糖族群（糖尿病/血糖偏高）
- 想减肥、控热量的人
- 全家大小、小朋友都能吃
- 忙碌上班族/外食族

下一餐，就从微卡新纤米开始，  
低糖/糖、高纤、高颜值的米饭人生！

