

順食  
HOMEODIET

# DAPUR HOMEODIET

Dikilangkan dengan Halal





## MENGIKUT WHO

- Dianggarkan **1.28 bilion** orang dewasa berumur 30-79 tahun di seluruh dunia menghidap hipertensi.
- Terdapat lebih daripada **460 juta** orang yang menghidap diabetes di seluruh dunia.
- Lebih daripada **1 bilion** orang di seluruh dunia mengalami obesiti, termasuk **650 juta** orang dewasa, **340 juta** remaja dan **39 juta** kanak-kanak.

## INDUSTRI PERUBATAN DAN PENJAGAAN KESIHATAN SEMAKIN MAJU...

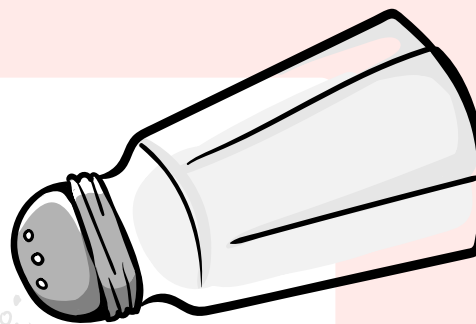
Dalam 20 tahun yang lalu, walaupun industri farmaseutikal dan penjagaan kesihatan semakin maju, penyakit masih menjadi lebih biasa dan umur pesakit menjadi lebih muda. Jelas sekali usaha manusia untuk mengurangkan penyakit ini tidak berkesan.



## DAPUR=KILANG MAKANAN

Penyakit masuk melalui mulut, dan 90% penyakit seperti darah tinggi, kencing manis dan obesiti bermula dari pemakanan yang salah.

Untuk menyelesaikan masalah kesihatan manusia, kita mesti bermula dengan makanan, dan masalah makanan semuanya bermula di dapur.



# GARAM, GULA, MINYAK PEMBUNUH DAPUR

Dalam masyarakat kini, pada asasnya semua makanan diproses di dapur. Menggunakan garam, gula dan minyak yang salah untuk menyediakan makanan boleh menyebabkan kerosakan makanan dan membahayakan kesihatan manusia.

Masyarakat kini menyokong diet dengan kurang garam, kurang gula dan kurang minyak, tetapi ini tidak dapat menyelesaikan masalah sepenuhnya.



# DAPUR HOMEODIET

## TUKAR GARAM, GULA & MINYAK

Dapur Homeodiet menyokong bahawa setiap dapur di rumah harus diganti dengan garam, gula dan minyak yang lebih sihat, dan dapur rumah harus diubah menjadi kilang makanan yang sihat, supaya makanan menjadi lebih sihat selepas diproses di dapur.

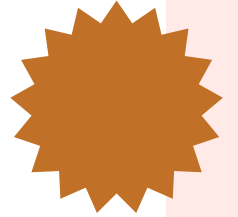




# PENYELAMAT DAPUR GANTI PEMBUNUH DAPUR

- ✓ Amethyst Bamboo Salt
- ✓ Orii Sweetener
- ✓ Extra Virgin Coconut Oil





# GARAM

## MERUPAKAN MINERAL KEHIDUPAN

- Selain natrium klorida, garam mengandung puluhan mineral seperti kalium, kalsium, magnesium, besi, tembaga, mangan, zink, silikon, dan sulfur.
- Sumber Elektrolit - Elektrolit (seperti kalium dan natrium) membantu menghantar isyarat elektrik antara sel. Ketidakseimbangan elektrolit boleh menyebabkan pengecutan otot secara tidak sengaja dan kadangkala boleh menyebabkan kejutan hipovolemik.
- WHO menganjurkan diet rendah garam dan bukannya tanpa garam, dan mengesyorkan bahawa jumlah garam harian harus dikawal pada kira-kira 5 gram.





# BAHAYA KEKURANGAN GARAM



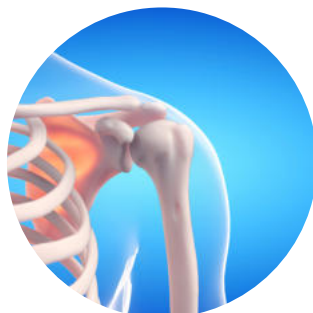
**TEKANAN DARAH  
RENDAH**



**GANGGUAN  
GASTROUSU**



**IMUNITI RENDAH**



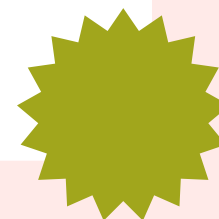
**OSTEOPOROSIS**



**SAKIT JANTUNG**



**KULIT HILANG  
KEANJALAN**



# MASALAHNYA BUKAN GARAM TETAPI SALAH GUNA GARAM

## GARAM HALUS

- Kandungan natrium klorida adalah setinggi 99% atau lebih
- Garam natrium akan dikumuhkan oleh buah pinggang, meningkatkan beban Ia juga akan menyebabkan kalsium berlebihan termendap di dalam buah pinggang, malah meningkatkan kebarangkalian osteoporosis. Garam yang ditapis boleh menyebabkan penyakit kardiovaskular dan serebrovaskular seperti hipertensi dan aterosklerosis, dan membawa kepada penyakit mendadak seperti penyakit buah pinggang, penyakit jantung koronari, infarksi serebrum dan infarksi miokardium.



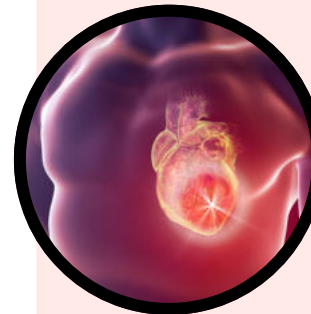
**SAKIT  
PINGGANG**



**HYPERTENSI**



**INFARKSI  
SEREBRUM**



**SAKIT  
JANTUNG**

# AMETHYST BAMBOO SALT

## 자수정 죽염

Amethyst Bamboo Salt

1,300 tahun yang lalu, Guru Zhenbiao mengajar resipi rahsia membuat garam buluh kepada sami-sami Kuil Kaeam. Para sami Kuil Kaeam mula membuat garam buluh di kuil menggunakan garam laut, buluh hijau dan kayu pain dari Gunung Byen, ini diturunkan dari generasi ke generasi.

Pada tahun 1988, KAEAM FOOD telah diajar resipi rahsia untuk membuat garam buluh.

**Kuil Kaeam**



**Kaeam Food**



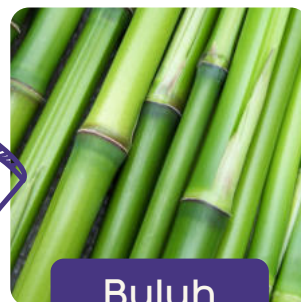


# RESEPI RAHSIAH

Garam laut disumbat  
ke dalam buluh Kedap dengan tanah kuning



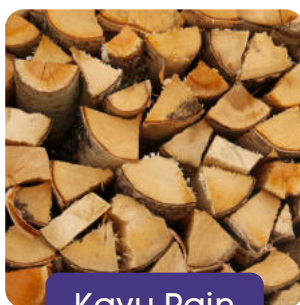
Garam Laut



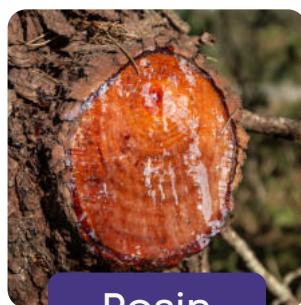
Buluh



Tanah Kuning



Kayu Pain



Rosin



Bakar ke dalam  
buburan cair pada  
suhu 2500°C



Garam Buluh

Bakar bersama kayu pain dan  
rosin

Ia menjadi pepejal ungu  
selepas disejukkan

## GARAM HALUS

- Masak pada suhu 140°C
- 99% natrium klorida
- Berasid (sekitar PH6)
- Mempercepatkan pengoksidaan



## BAMBOO SALT

- Dibakar dalam buluh pada suhu 2500°C
- Kaya dengan 70+ mineral
- Beralkali (sekitar PH10)
- Antioksidan



# 70+JENIS MINERAL

## Kalsium

Mengekalkan tulang  
dan  
kesihatan pergigian

## Magnesium

menenangkan  
kebimbangan,  
kemurungan

## Potassium

mengekalkan  
tekanan darah  
yang stabil

## Zinc

Meningkatkan  
prestasi seksual

## Sulfur

memperbaiki  
kencing manis

## Selenium

Menghapuskan  
radikal bebas





順/食  
HOMEODIET

# ALKALI (~PH10)



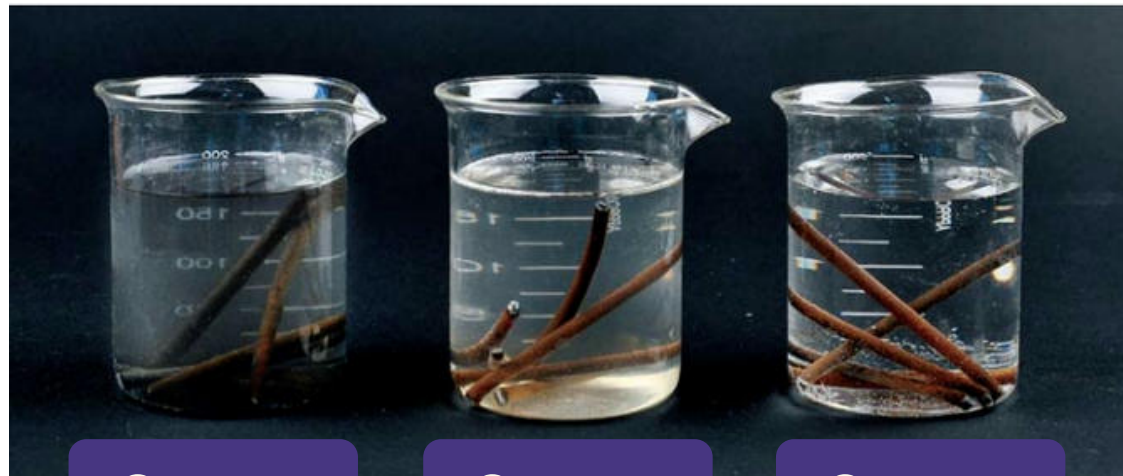
Asid

Alkali



順/食  
HOMEODIET

# ANTIOKSIDAN



Garam  
Buluh

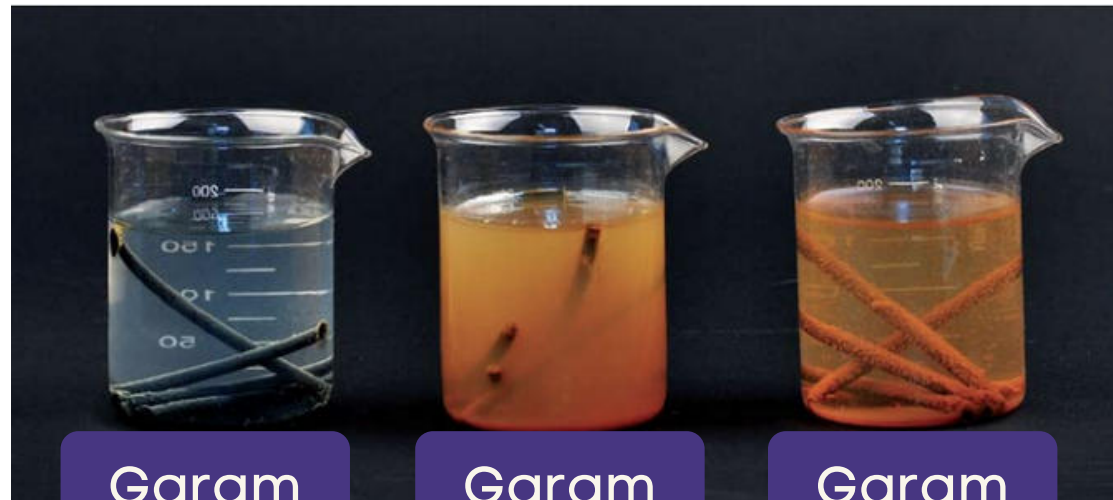
Garam  
laut

Garam  
Halus



順/食  
HOMEODIET

# ANTIOKSIDAN



Garam  
Buluh

Garam  
laut

Garam  
Halus

## SELEPAS 3 HARI



# PELBAGAI KEGUNAAN



## PERASA MASAKAN

- Tukar garam, ubah kesihatan, dan seisi keluarga akan mendapat manfaat.
- Garam alternatif untuk pesakit hati dan buah pinggang.
- Anda boleh membawa sebotol kecil semasa makan di luar atau barbeku.



## MINUM

- 2 gram Garam Buluh Amethyst dilarutkan dalam 150 miligram air.
- Suplemen selepas bersenam, muntah, ketidakselesaan gastrousus, sembelit, demam ringan, selsema, keradangan badan.



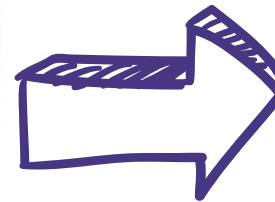
## BERUS GIGI & BILAS MULUT

- Semasa memberus gigi, celupkan berus gigi ke dalam serbuk garam buluh atau bilas mulut anda dengan garam buluh.
- Menyelesaikan keradangan akar gigi, periodontitis, pendarahan, nafas berbau dan penyakit mulut yang lain.



順/食  
HOMEODIET

# TUKAR GARAM UBAH SIHAT





順食  
HOMEODIET

# DAPUR HOMEODIET

Dikilangkan dengan Halal

