



# 洁面的重要性， 你做对了吗？



肌肤保养的第一步  
从洗对脸开始



# 01

## 为什么 洁面这么重要？

清洁是肌肤保养的基础，没洗干净，  
保养品等于白擦。



若清洁不当，可能造成：痘痘、粉刺、  
肤色暗沉、老化加速。



# 洁面 ≠ 洗脸



- 许多人误以为湿巾或洗脸布擦一擦就算洁面。
- 实际上，这只能「移除表面脏污」，无法深入毛孔清洁。
- 正确洁面应包含温和的洁面产品 + 清水冲洗。



# 洁面 ≠ 洗脸布擦一擦

很多人以为用「洗脸布」、「湿巾」擦一擦，就等于洗脸。  
事实上，这只是表面擦拭，无法深入清洁毛孔！

## 错误观念

- 只用湿纸巾或洗脸布擦拭
- 不使用清洁产品
- 没有用水冲洗

## 可能导致：

- 毛孔堵塞、粉刺冒不停
- 肤色暗沉、保养吸收差
- 肌肤长期处于不健康状态

## 正确洁面步骤

使用温和洁面产品

温水清洗，彻底冲干净

洗后立即保湿，维持肌肤水润

# 洁脸的关键要素

干净：彻底清除污垢与残妆

保湿：保护肌肤屏障，不让清洁变成  
「过度清洁」

08

# “清洁做对 保养吸收力提 升2倍以上！”



用温水洗脸，避免热水造成干燥  
清洁后立即保湿，锁住水分  
每天早晚各一次，根据肤质选择合适产品





# NMN

# 水光洁面乳

NMN Cleansing Milk

NMN X 葵花籽油 X PENTAVITIN® X 海藻糖

# PENTAVITIN®

锁水磁铁 长效保湿



- INCI名称: Saccharide Isomerate
- 100% 纯天然植物来源。
- 与皮肤同质的独特碳水化合物复合物。
- 可以像磁铁一样吸附在皮肤上。
- 长效保湿——与透明质酸、甘油或乳状神经酰胺等常见保湿剂不同，PENTAVITIN® 不能被洗掉。
- PENTAVITIN® 的去除仅能通过自然脱皮过程。



锁水磁铁



长效保湿



\*只供内部训练用途

# NMNM SKINCARE

## 护肤品



水光洗面奶

超能亮肌因修护面膜

亮肌日霜

# NMN

- INCI 名称:  $\beta$ -Nicotinamide Mononucleotide
- 核酸RNA的结构单位。
- 维生素 B3（烟碱酸）衍生物，可从饮食来源取得。
- 细胞利用 NMN 合成 NAD<sup>+</sup>，可以缓解氧化压力— 过量 ROS 对细胞造成的伤害。
- NMN 透过限制 ROS 和氧化压力发挥作用，这表明 NMN 正在针对皮肤老化的根本原因之一。

抗衰老与修复DNA



\*只供内部训练用途

# 葵花籽油

迅速渗透肌肤表层



- 含丰富矿物质，以及A、B、D、E，尤其每100克的向日葵花籽油中含有57~90毫克的维生素E。
- 抗老化、预防细纹和皱纹。
- 减轻皮肤过敏、舒缓及修复皮肤。
- 可平衡皮肤油脂，减少油光。
- 增强皮肤屏障功能。
- 可以柔软肌肤、恢复肌肤自然光泽。

\*只供内部训练用途

# 海藻糖

保湿补水效果出色  
适合任何肌肤



- 保持SOD (防御自由损伤的防线)、BEGF (小分子多肽) 等升华物的活性，帮助皮肤缓解衰老。
- 分子量小，易被皮肤吸收，进入细胞内发挥其独特的水替代应急因子作用和保护细胞膜功能，提升皮肤韧性。
- 为皮肤锁紧水份，形成一层保护膜，减少皮肤表面的水分蒸发，达至保湿及润肤作用。
- 海藻糖是皮肤细胞DNA的保护因子、修复因子，有效保护DNA免受由放射线引起的损伤。

\*只供内部训练用途